

**HAASTATTELU- JA TUTKIMUSLOMAKE // naiset**

Pvm \_\_\_\_\_

Nimi \_\_\_\_\_

Sotu \_\_\_\_\_

**HOIDON SYY**

Lähetetiedot

DG \_\_\_\_\_

Oireiden kesto \_\_\_\_\_

**ESITIEDOT**

Perussairaudet

Lääkitys

Ammatti

Harrastukset

Pituus / paino / BMI

Tupakointi ei \_\_\_\_ kyllä \_\_\_\_, \_\_\_\_ kpl / päivä

Alkoholin käyttö \_\_\_\_ annos / viikko

Nesteen laatu ja määrä / vrk

Rakon / suolen toimintahäiriöt lapsena

Rakon toiminta

Suolen toiminta

Bristol Scale

Onko käytössä suoja

Rakon / emättimen tulehduksia

Kipuja lantionpohjan alueella

Synnytykset (lapsen syntymävuosi ja -paino, synnytysvaikeudet)

Ehkäisymenetelmät

Kuukautiskierto / menopaussi vuonna

Hormonikorvaushoito

---

PAPA-näyte otettu

---

Gynekologiset leikkaukset

---

Omatoiminen lantionpohjalihasten harjoittelu

---

Selän alueen ongelmat

---

Sukupuolielämä

---

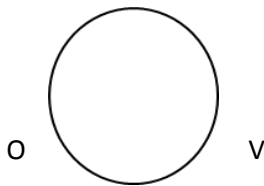
Muuta huomioitavaa

---

### TESTAUS- JA ARVIINTITULOKSET – RF190 Muu fysioterapeuttinen arvio

Haitta-aste \_\_\_\_\_ Erottelupisteet \_\_\_\_\_ Yliaktiivisen rakon arviointi \_\_\_\_\_ Wexner \_\_\_\_\_

Lantionpohjan havainnointi / palpoini (limakalvojen kunto, kipupisteet)



\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
Oxford-asteikko (0-5)

EMG-MITTAUS

asento \_\_\_\_\_ elektrodi \_\_\_\_\_

Lepotonus ( $\mu$ V)

Maksimisupistusten ka ( $\mu$ V) (5 x 5s / lepo 10s)

---

Yskäisytesti +/-

Kestävyysvoimatesti 60% maksimista (s / 60s)

---

### SUUNNITELMA – RF130 Fysioterapiasuunnitelma

Kuntoutujan odotukset ja tavoitteet terapialle

---

Kuinka valmis / motivoitunut olet tekemään kotiharjoitteita? (VAS 0-10)

---